

MYLDRETID



Fag: Færdsel

Tidsforbrug: ca. 15 – 30 minutter

Materialer: Cykler. Evt. kegler, ringe mv. Husk cykelhjelme!!

Aktiviteten handler om at kunne navigere sin cykel, hvor der er mange forhindringer og andre cyklister. Eleverne lærer at have overblik, så de vil være bedre rustet til at tage hensyn i trafikken og passe på sig selv og andre.

Børnene arbejder parvist sammen og er makkere, som skal følge hinandens bevægemønstre. Alle elever starter på et stort område, som langsomt igennem aktiviteten formindskes. Eleverne skal cykle i et passende tempo, så de ikke er til fare for andre og sig selv.

Når et par er tvunget til at stoppe og sætte fødderne i asfalten, er de ude af legen.

Hvem holder længst?

For sværhedsgradens skyld kan der lægges forhindringer ud i skolegården f.eks. kegler, ringe mv., som cykelparrene skal undgå.

Mål:

1. – 3. klasse:

Trafikal adfærd:

- Egen sikkerhed
- Andre trafikanter

4. – 6. klasse

Trafikal adfærd:

- Egen sikkerhed
- Samspil i trafikken

7. – 10. klasse

Trafikal adfærd:

- Egen sikkerhed
- Ansvar